

SPEISEPLAN

Seite 1

Ihr Name:

SPEISEPLAN für die 47. Kalenderwoche vom 18.11.2019 bis 23.11.2019

Montag

18.11.2019

Salat-Mix

1. "Berliner Kohlroulade" in eigener Bratensoße, Kartoffeln o. Püree^{i,j,g,a}
 2. Hähnchencurry mit Kichererbsen und Ananas, Reis^{j,i,a}
- Schonkost: Gnocchi mit einer herzhaften Gorgonzolasoße^{a,g}
Tagesdessert: Pfirsich-Kompott

Dienstag, den

19.11.2019

Salat-Mix

1. Hackbraten mit Bohnen, Soße, Kartoffeln oder Püree^{g,j}
 2. Pan. Seelachsfilet in Dill-Tunke mit Möhrchen, Kartoffeln oder Püree^{d,a,c,g}
- Schonkost: Kartoffelsuppe mit oder ohne Bockwurst^{i,j,g,5,6}
Tagesdessert: Kirschjoghurt^g

Mittwoch, den

20.11.2019

Salat-Mix

1. 1,50€ LM-Zuschlag Burgunder Rinderbraten mit Rotwein, Rotkohl, Kart. oder Püree^{6,a,c,g,m}
 2. Ungarische Gulaschsuppe mit Brötchen^{6, a,c,g,i,j}
- Schonkost: Penne al Arrabiata mit Reibekäse^{a,c,g}
Tagesdessert: Obstcocktail

Donnerstag, den

21.11.2019

Salat-Mix

1. Schweineschnitzel mit Zigeunersoße, gebratenen Bohnen, Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,c,g}
 2. Fischfilet in einer Spinatsoße, Buttermöhren, Kartoffeln oder Stampfpüree^{d,g}
- Schonkost: Vanille Milchnudeln mit Kirschen^{1,a,c,g}
Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße^{1,c,g,f,h,a}

Freitag, den

22.11.2019

Salat-Mix

1. Leberkäse mit Bayrisch-Kraut, Süßer-Senf-Soße dazu Kartoffeln, Püree oder Röster^{a,i,j,g}
 2. Käsespätzle mit Röst/Lauch-zwiebeln und Käsesahnesoße^{a,c,g}
 3. 2 Stücken Apfelkuchen
- Schonkost: Steckrübeneintopf mit Möhren, Kartoffeln, Zwiebeln und Speckwürfel^{5,i}
Tagesdessert: Blaubeerquarkspeise

Samstag, den

23.11.2019

1. Schweineragout mit Rotkohl dazu Kartoffeln oder Püree
 2. Fischfrikadelle mit Porreeahm, Kartoffeln, Püree oder Reis^{d,a,g}
- Schonkost: Hühner-Gemüse-Suppe mit Nudeln^{g,a,c,i}
Tagesdessert: Pflaumenkompott

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

* Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 48. Kalenderwoche vom 25.11.2019 bis 30.11.2019

- Montag, den 25.11.2019**
 Salat-Mix
1. **Grünkohl** mit einer Scheibe **Kassler** dazu Kartoffeln oder Püree^{5,6,a,c,g}
 2. **Spaghetti Carbonara**^{2,6,a,c,g}
- Schonkost:** Kohlrabi - Kartoffel Eintopf mit oder ohne Fleischeinlage
Tagesdessert: Birnenkompott
- Dienstag, den 26.11.2019**
 Salat-Mix
1. **Gefüllte Paprikaschote** mit Schmorsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^g
 2. **1,50€ LM-Zuschlag* Lachs-Filet** auf Blattspinat mit Kräutersoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,c,g,d}
- Schonkost:** **Buntes Eierragout** mit Kartoffeln oder Püree, dazu Rohkostsalat^{c,g,a}
Tagesdessert: Zitronen-Quarkspeise^g
- Mittwoch, den 27.11.2019**
 Salat-Mix
1. **Römerbraten**, Soße, Kohlrabi-Rahm, Petersilienkartoffeln oder Püree^{6,a,g}
 2. **Gabelspaghetti** mit Wurstgulasch^{6,a,c,g}
- Schonkost:** **Couscous** mit Tomatenragout dazu Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt^{a,g}
Tagesdessert: **Himbeergrütze** mit Vanillesoße^{1,3,a,c,h,f,g,n}
- Donnerstag 28.11.2019**
 Salat-Mix
1. **1,50 LM-Zuschlag Wildgulasch** mit Pilzen, Rotkohl, Kartoffeln, Püree oder Klöße
 2. **Fischstäbchen** an buntem Mischgemüse, Dill-Limettensoße, Kartoffeln, Püree o. Reis^{a,d,g}
- Schonkost:** Grießbrei mit Kirschen^{a,g}
Tagesdessert: Schokomousse^{h,g}
- Freitag, den 29.11.2019**
 Salat-Mix
1. **1 €-LM-Zuschl. Berliner "Tafelspitz"- Rindfleisch** in Meerrettichsoße, Kart. o. Püree, Rohkost
 2. **Asiatische Nudelpfanne** mit Thaipflanzen und Hähnchenbrust, Leicht Scharf^{6,g}
- Schonkost:** **Hausgemachter Erbseneintopf** mit oder ohne Knacker
Tagesdessert: Pfirsich-Joghurt^g
- Samstag, den 30.11.2019**
1. **Zwiebelrostbraten** mit Soße, Champignons, Kartoffeln oder Püree^{6,a,g}
 2. **Marinierter Hering** mit Remoulade, dazu Kartoffeln oder Püree und Rohkost
- Schonkost:** Rosenkohleintopf mit oder ohne Suppenfleisch
Tagesdessert: **Paradies Creme**^{1,3,c,g}

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

* Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 36 40

Küche :

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Email : info@escara.de

Bankverbindung :

IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X